IHR SPEISEPLAN

für 09.12.2019 - 15.12.2019 KW 50

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die Mehrwertsteuer .

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de
Tel: 0371 495017 - 10 od. -13

IHR SPEISEPLAN

für 09.12.2019 - 15.12.2019 KW 50

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A Abend	B Brot	K Kuchen
Mo 09.12.										A / K / B
Di 10.12.										A / K / B
Mi 11.12.										A / K / B
Do 12.12.										A / K / B
Fr 13.12.										A / K / B
Sa 14.12.										A / K / B
So 15.12.										A / K / B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 09.12.	**Kesselgulasch** vom Rind mit Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)], 346 Kcal · 30,1 EW · 12,5 Fett · 27,2 KH **4,65 €**	**Hühnerfrikassee** mit buntem Gemüse [1,A(A1)G], Langkornreis 589,6 Kcal · 27,3 EW · 15,8 Fett · 83,4 KH **4,85 €**	**Spaghetti mit Asiagemüse** und [2,A(A1)F], Red Pepper Sauce [1,C,G] 563,5 Kcal · 12,5 EW · 20,7 Fett · 80,1 KH **4,65 €**	**Rheinischer Sauerbraten** vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße [A(A1)CGL], 449,2 Kcal · 18,6 EW · 14,7 Fett · 58,3 KH **6,70 €**	**Saftiges Kasseler** in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL], 289,4 Kcal · 12,9 EW · 15,2 Fett · 23,9 KH **5,60 €**	**Bestellbar von Montag bis Freitag** **Chefsalat mit Käsestreifen und [2,3,8,G]** Joghurtdressing [CGLM], Baguettebrötchen [A(A1)] 403,5 Kcal · 20 EW · 13,8 Fett · 46,3 KH **3,40 €**	**Apfel-Vanillekompott [1,3,A(A1)G]** 180,4 Kcal · 0,5 EW · 0,6 Fett · 42,6 KH **1,65 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW · 49,2 Fett · 7,1 KH **3,30 €**
Di 10.12.	**Milchreis [1,G]** Zucker/Zimt , Apfelkompott [3,A(A1)] 731,1 Kcal · 18,2 EW · 14,4 Fett · 130,3 KH **4,65 €**	**Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM]** Kräutersoße [1,A(A1)G], gelbe Karotten [A(A1)G], Salzkartoffeln 539,5 Kcal · 19,1 EW · 21,7 Fett · 64,2 KH **4,95 €**	**Teigtaschen gefüllt** mit Zucchini, Ricotta und Sesam [A(A1)CGN], leichte Gemüse-Kräutersoße [1,A(A1)GL] 465,5 Kcal · 12,8 EW · 20,1 Fett · 49,3 KH **4,75 €**	**Frikadelle "Gutsherren Art"** vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln [A(A1)CGL], 515,1 Kcal · 22,6 EW · 23,5 Fett · 50,9 KH **6,20 €**	**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und gekochten Kartoffelklößen [A(A1)CGLM], 329,3 Kcal · 15,6 EW · 10,5 Fett · 41,3 KH **5,90 €**		**Grießpudding** mit Schokosoße [A(A1)G], 412,5 Kcal · 9,8 EW · 18,1 Fett · 51 KH **1,65 €**	Fruchtquark [G], Bierschinken [2,3,8], Partywiener [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Bärlauchkäse [1,G], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 472,6 Kcal · 18,4 EW · 40,9 Fett · 7,7 KH **3,30 €**
Mi 11.12.	**Bunter Herbstgemüseeintopf** mit Rindfleisch , 208,8 Kcal · 16 EW · 6 Fett · 21,4 KH **4,65 €**	**Jägerschnitzel [2,3,A()CM]** Bratensoße [A(A1)], Schwarzwurzelgemüse [1,G], Salzkartoffeln 541,3 Kcal · 7,3 EW · 6,2 Fett · 43,8 KH **4,85 €**	**Tortelloni Tricolore** gefüllt mit Käsequark [A(A1)CG], Basilikumsoße [1,A(A1)G], geriebener Hartkäse [2,CG] 670 Kcal · 30,7 EW · 29,9 Fett · 69 KH **4,75 €**	**Schweinebraten "Altdeutsche Art"** mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM], 325,5 Kcal · 25,4 EW · 9,6 Fett · 32,6 KH **6,60 €**	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf [L]** 288,9 Kcal · 5,4 EW · 17,6 Fett · 26,1 KH **4,70 €**		**Sauerkirsch-grütze [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 348,1 Kcal · 4,2 EW · 6,1 Fett · 67,2 KH **1,65 €**	Obstsalat, Frischkäse Gurke/Dill [G], Räucherkäse [1,G], Zwiebelmettwurst [2,3], Schinkenspeck [2], Toscana Pastete [2,3,CG], Markenbutter [G] 392,1 Kcal · 15,4 EW · 32,5 Fett · 8,7 KH **3,30 €**
Do 12.12.	**Kräuterrührei [1,C]** Rahmspinat [1,A(A1)G], Salzkartoffeln 512,7 Kcal · 26,6 EW · 25,4 Fett · 41,9 KH **4,75 €**	**Hähnchenschnitzel [A(A1)]** Geflügelsoße [3,A(A1)L], Mischgemüse [1], Salzkartoffeln 543,9 Kcal · 27,9 EW · 32,8 Fett · 78,1 KH **4,85 €**	**Vollkornspirelli [A(A1)]** Gemüsebolognese [L], geriebener Hartkäse [2,CG] 551,8 Kcal · 27,8 EW · 14,3 Fett · 73,7 KH **4,75 €**	**Senfkrustenbraten** vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [A(A1)CGLM], 373,1 Kcal · 20,9 EW · 11,8 Fett · 42,8 KH **6,00 €**	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)], 318,2 Kcal · 20,4 EW · 8,2 Fett · 39,1 KH **5,30 €**		**Stachelbeer-Kiwigrütze [1,G]** mit Vanillesoße [1,G] 232,6 Kcal · 3,7 EW · 5,5 Fett · 40,2 KH **1,65 €**	Makrele [3,DM], Kasseler [2,3,8], Zungenrotwurst [2,3], Frischkäse natur [G], Jungschweinebraten [8], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 507,4 Kcal · 14,2 EW · 50,2 Fett · 1,1 KH **3,30 €**
Fr 13.12.	**Süß-Saure Kartoffelstückchen** mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM], 465 Kcal · 12,9 EW · 15,9 Fett · 60,2 KH **4,65 €**	**Thüringer Mutzbraten [M]** Kümmelsoße [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1], Salzkartoffeln 650,3 Kcal · 38,8 EW · 30,7 Fett · 52 KH **4,95 €**	**Drei Quarkkeulchen** mit Rosinen [A(A1)CG], Zucker Zimt , Apfelmus [3] 695,6 Kcal · 16,9 EW · 15,2 Fett · 118,3 KH **4,65 €**	**Gebackene Fischstäbchen** mit Rahmspinat und Kartoffelpüree [A(A1)DG], 561,2 Kcal · 21,2 EW · 28,5 Fett · 50,1 KH **5,90 €**	**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 493 Kcal · 23,8 EW · 17 Fett · 59,8 KH **5,50 €**		**Pflaumen-kompott [A(A1)]** mit Vanillesoße [1,G] 209,9 Kcal · 3,9 EW · 5,7 Fett · 35 KH **1,65 €**	Eiersalat [1,CGM], Gouda [G], Putenbrust geräuchert [2,3,8], Teewurst [2,3], Schmelzkäse [G], Kochsalami [2,3,8], Markenbutter [G] 512 Kcal · 18 EW · 47,5 Fett · 2,8 KH **3,30 €**
Sa 14.12.	**Blumenkohl-Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 306,1 Kcal · 18,2 EW · 12,5 Fett · 28,4 KH **4,65 €**	**Pfannenfrikadelle [A(A1)C]** Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse [1], Kartoffelpüree [1,G] 545,1 Kcal · 11,1 EW · 15,1 Fett · 50,9 KH **4,85 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW · 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW · 17,9 Fett- 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH **Stück 1,50€**	**Quarktaler** auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott [9,A(A1)CG], 441 Kcal · 10,9 EW · 17,2 Fett · 56,7 KH **5,90 €**	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG], 397,8 Kcal · 12,9 EW · 17,2 Fett · 43,3 KH **5,60 €**	***Brotbox:*** ***3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung*** 422 Kcal - 6,1 EW · 23,1 Fett- 46,2KH [A(A1)G] ***Stück 1,50€***	**Birnendessert** mit Schokopudding [G], 239,3 Kcal · 2,9 EW · 4,8 Fett · 45,4 KH **1,65 €**	Mixed Pickles , Nussschinken [2,3,8], Knacker [2,3,4], Leberwurst [2,3], Camembert [G], Frischkäse [G], Markenbutter [G] 436,7 Kcal · 18,1 EW · 38,5 Fett · 3,9 KH **3,30 €**
So 15.12.	**Weißkrauteintopf** mit Kartoffelwürfel und Schweinefleisch , 259,3 Kcal · 13,8 EW · 8,8 Fett · 30,2 KH **4,65 €**	**Erzgebirgischer Sauerbraten [M] [M]** Bratensoße [A(A1A2)], Apfelrotkohl [1,3], Grüne Klöße [3,5,0] 628,9 Kcal · 31,1 EW · 18,5 Fett · 81,1 KH **4,95 €**		**Rostbratwürstchen "Fränkische Art"** vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree [3,G], 667,8 Kcal · 16,4 EW · 45,6 Fett · 41,3 KH **6,10 €**	**Zartes Schweinegeschnetzel** in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(A1)CGL], 493,5 Kcal · 27,3 EW · 16,9 Fett · 51,7 KH **5,70 €**		**Aprikosen-kompott [3]** mit Vanillesoße [1,G] 270 Kcal · 4,6 EW · 6 Fett · 48 KH **1,65 €**	Partyfrikadelle [A(A1)C], Kochschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3], Salami [2,3], Schmelzkäse [G], Maasdamer [G], Markenbutter [G] 554,9 Kcal · 20,9 EW · 49,2 Fett · 7,1 KH **3,30 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Änderungen vorbehalten

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.