



IHR SPEISEPLAN

für **11.02.2019 - 17.02.2019** KW **7**

VOLKSSOLIDARITÄT
Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de



VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017-10 od. -13

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **11.02.2019 - 17.02.2019** KW **7**

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salatbuffet "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 11.02.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler [2,3] 230,8 Kcal - 13,6 EW 4,2 Fett - 29,7 KH 4,65 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 465 Kcal - 19 EW 30,6 Fett - 19,4 KH 4,75 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CGL] Rahmmischgemüse [], Salzkartoffeln 232,7 Kcal - 8,9 EW 8,9 Fett - 29,2 KH 4,75 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL] 578,6 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 431 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Gurkensalat mit Dill , Baguettebrötchen [A(A1)] 305 Kcal - 5,3 EW 0,8 Fett - 29,4 KH 3,40 €	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG] 213,2 Kcal - 14,2 EW 6,7 Fett - 22,6 KH 1,50 €	Hähnchenschenkel, Sahneschmelzkäse [G], Maasdamer [G], Kalbfleisch in Aspik [2,3,8], Kochschinken [2,3], Zwiebelmettwurst [2,3], Markenbutter [G] 440,5 Kcal - 27,8 EW 35,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €
Di 12.02.	Zwei gekochte Eier [C] Senfsoße [1,A(A1)M], Apfelrotkohl [1,A(A1)], Salzkartoffeln 464,7 Kcal - 17,1 EW 32,9 Fett - 24,5 KH 4,65 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makaroni [A(A1)C] 708,3 Kcal - 37,9 EW 27,8 Fett - 74,1 KH 4,85 €	Gemüsecremesuppe [G] mit zwei vegetarischen Kloppen [A(A1)CFL] 521,8 Kcal - 21,7 EW 31,5 Fett - 37,5 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL] 490,5 Kcal - 24,3 EW 23,4 Fett - 31,9 KH 6,30 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber- Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG] 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,8 Fett - 60,1 KH 5,80 €	Asiatischer Reissalat mit Thunfisch [D], cremiges Currydressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)] 537,6 Kcal - 21,7 EW 12,3 Fett - 33,1 KH 3,40 €	Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G] 318 Kcal - 2 EW 0,9 Fett - 73 KH 1,50 €	Geflügelsalat [2,9,CFL], Mixed Pickles, Limburger [G], Mettwurst grob [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Markenbutter [G] 424,4 Kcal - 13,9 EW 39 Fett - 4 KH 3,30 €
Mi 13.02.	Quarkkeulchen mit Rosinen [A(A1)CG] Apfelmus [3], Eierflockensuppe [C] 434,9 Kcal - 13,2 EW 11,6 Fett - 66,8 KH 4,65 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 263,8 Kcal - 1,8 EW 23,4 Fett - 10,7 KH 4,85 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G], Reibekäse [G] 709,7 Kcal - 23,6 EW 40,7 Fett - 60,2 KH 4,65 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL] 490,4 Kcal - 22,1 EW 13,4 Fett - 33,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM] 399,8 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,70 €	Tomatensalat [3,5,0] mit Fetakäsewürfel [G], Basilikumdressing , Baguettebrötchen [A(A1)] 372 Kcal - 15,5 EW 17 Fett - 37,7 KH 3,40 €	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 159,5 Kcal - 0,6 EW 0,3 Fett - 38,3 KH 1,50 €	Speckfett, gekochtes Ei [C], Tomate-Basilikumkäse [1,G], Corned Beef [2,3,LM], Pute in Aspik [2,3,8], Jungschweinebraten [8], Markenbutter [G] 609,4 Kcal - 23,7 EW 55,9 Fett - 2,6 KH 3,30 €
Do 14.02.	Erbseintopf mit Speck, Majoran und Kasselerwürfel [A(A1)] 418,5 Kcal - 25,3 EW 15,1 Fett - 38,7 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1)A5C] 578,3 Kcal - 34,5 EW 28,3 Fett - 46,8 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(O)G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal - 7,8 EW 3,5 Fett - 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,3 Fett - 33,9 KH 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 312,9 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 5,90 €	Hausgemachter Kartoffelsalat mit drei kleinen Frikadellen [A(A1)C] 459 Kcal - 13,6 EW 29,5 Fett - 33,3 KH 3,40 €	Nougatcreme mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)] 377,4 Kcal - 2,2 EW 28,2 Fett - 25,6 KH 1,50 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Frischkäse mit Gurke und Dill [G], Tilsiter [G], Kochsalami [2,3,8], Schinken Pfeffer [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 597,7 Kcal - 23,8 EW 55,9 Fett - 2,6 KH 3,30 €
Fr 15.02.	Herz-Nierenragout [A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 243,3 Kcal - 21,5 EW 11,1 Fett - 33,9 KH 4,65 €	Gebratene Putenbrust mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 574,3 Kcal - 32,7 EW 58,3 Fett - 66,8 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 721 Kcal - 13,4 EW 31,5 Fett - 92,3 KH 4,75 €	Deftige Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauchscheibe dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten 595,3 Kcal - 24,5 EW 38,8 Fett - 34,1 KH 6,40 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,10 €	Wachsbohnsensalat mit Cherytomaten und Mozzarellakugeln [9,G], Baguettebrötchen [A(A1)] 356,8 Kcal - 16 EW 13,5 Fett - 38,6 KH 3,40 €	Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 374,3 Kcal - 9,5 EW 24,9 Fett - 27,7 KH 1,50 €	Eiersalat [2,CFM], Fruchtquark [G], Gouda [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Markenbutter [G] 431,4 Kcal - 19,5 EW 35,9 Fett - 7 KH 3,30 €
Sa 16.02.	Porree- Karotteneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch, 252,9 Kcal - 16,2 EW 5,2 Fett - 33,3 KH 4,65 €	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO] 362,7 Kcal - 21,8 EW 22,1 Fett - 9,9 KH 4,95 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)G] 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL] 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 5,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnd entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH [A(A1)G]  Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG] 203,6 Kcal - 13,8 EW 6,5 Fett - 21,9 KH 1,50 €	Fleischsalat [2,3,8,CFM], Fruchtjoghurt [G], Harzer Roller [G] Knacker [2,3,4], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberwurst Tomate [2,LM], Markenbutter [G] 537,4 Kcal - 19 EW 47,2 Fett - 8,9 KH 3,30 €
So 17.02.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL] 158,8 Kcal - 14,7 EW 2,6 Fett - 18,6 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Burgundersoße [A(A1)O], Bohnergemüse mit Speck [1,A(A1)], Grüne Klöße [3,5,O] 2063,8 Kcal - 223,8 EW 96 Fett - 72,7 KH 4,95 €	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH  Stück 1,50€	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM] 534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,70 €	Stück 1,50€	Aprikosen- kompott Vanillesoße [1,G] 143,4 Kcal - 1,8 EW 0,7 Fett - 31,1 KH 1,50 €	Rollmops [3,DM], Kräuterquark [G], Esrom [G], Kräuterkäse [G], Nusschinken [2,3,8], Salami Kräuter [2,3,G], Markenbutter [G] 436,8 Kcal - 23,6 EW 36,2 Fett - 31,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchener
Mo 11.02.										A ----- K ----- B
Di 12.02.										A ----- K ----- B
Mi 13.02.										A ----- K ----- B
Do 14.02.										A ----- K ----- B
Fr 15.02.										A ----- K ----- B
Sa 16.02.										A ----- K ----- B
So 17.02.										A ----- K ----- B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.
Änderungen vorbehalten