

# IHR SPEISEPLAN

für **18.03.2019 - 24.03.2019** KW **12**

Änderungswünsche sind jeweils bis 15:00 Uhr des Vortages möglich.  
Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü. Für Personen, die nicht dem Personenkreis nach § 53 AO angehören, erhöht sich der Abgabepreis um die Mehrwertsteuer (zur Zeit 19%).

# VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de  
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: 0371 495017 - 10 od. -13



# IHR SPEISEPLAN

für **18.03.2019 - 24.03.2019** KW **12**

Name

Straße

PLZ/Ort

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 18.03.										A K B
Di 19.03.										A K B
Mi 20.03.										A K B
Do 21.03.										A K B
Fr 22.03.										A K B
Sa 23.03.										A K B
So 24.03.										A K B

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	
	Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachttisch "fruchtig & süß"	Abendessen "appetitlich"	
<b>Mo</b> 18.03.	Kohlrabi-Karotten-Eintopf [L] mit Schweinefleischwürfel 357,6 Kcal - 20,7 EW 12,6 Fett - 39 KH <b>4,65 €</b>	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Spätzle [A(A1)C] 784,9 Kcal - 39,6 EW 28,7 Fett - 90,1 KH <b>4,85 €</b>	Drei vegetarische Maultaschen [A(A1)CL] auf Gemüsebolognese [1,C,G] 381,1 Kcal - 14,1 EW 5,7 Fett - 66,1 KH <b>4,75 €</b>	Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln) [G] 388,9 Kcal - 10,7 EW 12,5 Fett - 56,5 KH <b>5,10 €</b>	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle [A(A1)CL] 281,6 Kcal - 17,8 EW 9,2 Fett - 30,4 KH <b>5,60 €</b>	Bestellbar von Montag bis Freitag <b>Frischer Tomatensalat [3,5,0]</b> mit Fetakäsewürfel [G], und Balsamicodressing [FR], Baguettebrötchen [A(A1)]	Obstsalat der Saison mit Kokosjoghurt [G] 175,1 Kcal - 2,8 EW 4,8 Fett - 27,9 KH <b>1,50 €</b>	Partyfrikadelle [A(A1)C], Frischkäse mit Gurke und Dill [G], Tilsiter [G], Kochsalami [2,3,8], Schinken Pfeffer [2,3,8], Leberwurst fein [2,3] 597,7 Kcal - 23,8 EW 51,8 Fett - 8,7 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Di</b> 19.03.	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfel und buntem Gemüse [A(A3)L] 332,2 Kcal - 20,7 EW 6,1 Fett - 47,5 KH <b>4,65 €</b>	Alaskaseelachsfilet nach "Müllerin Art" Dillsauce [1,A(A1)], Apfelrotkohl [1,A(A1)], Salzkartoffeln 505,1 Kcal - 23,1 EW 17,5 Fett - 61,2 KH <b>4,75 €</b>	Eieromelett mit Schnittlauch [99,CFG] Zitronen-Buttersauce [1,A(A1)G], Spargel-Bärlauch Couscous [A(A1)] 195,2 Kcal - 10 EW 11,3 Fett - 11,9 KH <b>4,75 €</b>	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree [A(A1)G] 549,2 Kcal - 27,4 EW 26,4 Fett - 48 KH <b>7,10 €</b>	Zartes Rindergulasch in Schaschlik-Soße dazu Salzkartoffeln [M] 259 Kcal - 14,8 EW 5,9 Fett - 37,7 KH <b>5,60 €</b>		Vanillequark [G] Pfirsich-Maracujamus [1,3] 238,4 Kcal - 10,4 EW 7,6 Fett - 30,6 KH <b>1,50 €</b>	Rindfleischsalat [1], Frischkäse Kräuter [G], Schmelzkäse Pikant [G], Kümmelkäse [1,G], Nusschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Markenbutter [G] [99,FR] 434,1 Kcal - 17,3 EW 37,4 Fett - 33,8 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Mi</b> 20.03.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LMO] mit frischem Bäckerbrötchen 564,4 Kcal - 20,3 EW 36,5 Fett - 37,7 KH <b>4,65 €</b>	Kräutersahnequark [G] Butter [G], Kalbsleberwurst [2,3], Salzkartoffeln 626,7 Kcal - 26,9 EW 35 Fett - 48,5 KH <b>4,85 €</b>	Zwei Pfannkuchen mit Champignonfüllung [1,A(A1)CG], Basilikumsauce [1,A(A1)] 313,5 Kcal - 0,7 EW 4,2 Fett - 4,7 KH <b>4,65 €</b>	Zwetschgenknödel mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) [9,A(A1)CG] 456,4 Kcal - 8,6 EW 19,4 Fett - 59,8 KH <b>5,70 €</b>	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Fingermöhren und Stampfkartoffeln [A(A1)DGM] 455,9 Kcal - 18,9 EW 20,7 Fett - 46,4 KH <b>6,80 €</b>		Beerengrütze mit Vanillesauce [1,G] 280,7 Kcal - 1,4 EW 0,7 Fett - 57,8 KH <b>1,50 €</b>	Hähnchenschmelz, Sahneschmelzkäse [G], Maasdamer [G], Kalbfleisch in Aspik [2,3,8], Kochschinken [2,3], Zwiebelmettwurst [2,3], Markenbutter [G] 440,5 Kcal - 27,8 EW 35,6 Fett - 2,1 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Do</b> 21.03.	Pilzeintopf "Süß-Sauer" mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)G] 303,8 Kcal - 18,4 EW 4,4 Fett - 44,8 KH <b>4,65 €</b>	Eisbeinfleisch [2,3] in Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GO], mit Sauerkraut [1], und Kartoffelklöße [3,5,0] 707,4 Kcal - 32,5 EW 32,8 Fett - 78,1 KH <b>4,95 €</b>	Tagliatelle [A(A1)] Bärlauch-Frischkäsesauce [1,A(A1)G] 399,9 Kcal - 11,8 EW 10,5 Fett - 63,3 KH <b>4,65 €</b>	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln [3,GLM] 627,5 Kcal - 16,1 EW 45 Fett - 37,2 KH <b>6,10 €</b>	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 262,3 Kcal - 4,5 EW 13,5 Fett - 29,5 KH <b>5,20 €</b>		Birnen dessert mit Schokotopping [G] 183,4 Kcal - 2,2 EW 3,7 Fett - 34,8 KH <b>1,50 €</b>	Fleischsalat [2,3,8,CFM], Fruchtjoghurt [G], Harzer Roller [G] Knacker [2,3,4], Wildschweinpastete [2,3,8,H(H7)], Leberwurst Tomate [2,LM], Markenbutter [G] 537,4 Kcal - 19,9 EW 47,2 Fett - 8,9 KH <b>3,30 €</b>	
<b>Fr</b> 22.03.	Makkaroni [A(A1)C] Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)LM], geriebener Käse [G] 744 Kcal - 26,8 EW 35,7 Fett - 76,6 KH <b>4,65 €</b>	Szegediner Gulasch [A(A1)] Semmelknödel [A(A1)C] 499,3 Kcal - 23,5 EW 20,6 Fett - 10 KH <b>4,85 €</b>	Kaiserschmarren mit Rosinen [A(A1)CG] Erdbeerkompott [A(A1)] 839,8 Kcal - 1,9 EW 0,8 Fett - 84 KH <b>4,65 €</b>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsauce dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln [GL] 413,3 Kcal - 25,9 EW 16 Fett - 39,5 KH <b>6,80 €</b>	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 413 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH <b>5,40 €</b>		Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzeln entnehmbar in der Aromaverpackung 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH [A(A1)G]  <b>Stück 1,50 €</b>	Fruchtcocktail [1] in cremiger Vanillesauce [1,G] 144,9 Kcal - 2,1 EW 0,9 Fett - 31,3 KH <b>1,50 €</b>	Eiersalat [2,CFM], Fruchtquark [G], Gouda [G], Truthahnbrust [2,3,8], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Markenbutter [G] 431,4 Kcal - 19,5 EW 35,9 Fett - 7 KH <b>3,30 €</b>
<b>Sa</b> 23.03.	Erzgebirgische Linsensuppe mit Kasseler [2,3,A(A1)L] 410,9 Kcal - 25,2 EW 4,1 Fett - 62,6 KH <b>4,65 €</b>	Gefüllte Paprikaschote Specksoße [1,A(A1)], Salzkartoffeln 435,7 Kcal - 16,7 EW 13,6 Fett - 57,7 KH <b>4,90 €</b>	<b>Kuchenangebot</b> A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH <b>Stück 1,50 €</b>	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblocken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu Sommergemüse und Rahmkartoffeln [A(A1)DGL] 476,9 Kcal - 26,5 EW 26,5 Fett - 31 KH <b>6,70 €</b>	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott [A(A1)CG] 459,9 Kcal - 14,4 EW 7,6 Fett - 81 KH <b>5,60 €</b>			Vanille Sahnepudding mit Apfel-Cassismus [G] 225,7 Kcal - 4,7 EW 10,2 Fett - 28,5 KH <b>1,50 €</b>	Geflügelsalat [2,9,CFL], Mixed Pickles, Limburger [G], Mettwurst grob [2,3,8,LM], Jagdwurst [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Markenbutter [G] 424,4 Kcal - 13,9 EW 39 Fett - 4 KH <b>3,30 €</b>
<b>So</b> 24.03.	Reiseintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch [L] 259,5 Kcal - 18,5 EW 2,8 Fett - 39,1 KH <b>4,65 €</b>	Putenrollbraten Bratensoße [A(A1)], Rosenkohl mit Speck, Salzkartoffeln 455,1 Kcal - 26,5 EW 16,8 Fett - 47,4 KH <b>4,95 €</b>		Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln [A(A1)LM] 431,4 Kcal - 28,1 EW 15,1 Fett - 43,7 KH <b>6,90 €</b>	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen naturell und Kartoffelklöße 412 Kcal - 17,2 EW 18,4 Fett - 40,4 KH <b>5,40 €</b>		Grießpudding mit Schokosauce [A(A1)G] 316,3 Kcal - 7,5 EW 13,9 Fett - 39,1 KH <b>1,50 €</b>	Partyfrikadelle [A(A1)C], Frischkäse mit Gurke und Dill [G], Tilsiter [G], Kochsalami [2,3,8], Schinken Pfeffer [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 597,7 Kcal - 23,8 EW 51,8 Fett - 8,7 KH <b>3,30 €</b>	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

\* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.  
Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.  
Änderungen vorbehalten