



IHR SPEISEPLAN

für **29.07.2019 - 04.08.2019** KW **31**

VOLKSSOLIDARITÄT Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

VOLKSSOLIDARITÄT

Stadtverband Chemnitz e.V.

Zentralküche · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
E-Mail: zve@vs-chemnitz.de
www.kueche.vs-chemnitz.de

Tel: **0371 495017-10 od. -13**

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für **29.07.2019 - 04.08.2019** KW **31**

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "genießen & schlemmen"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"	
Mo 29.07.	Wirsingkohleintopf mit Kartoffelwürfel und Kasseler [2,3], 256,5 Kcal - 15,1 EW 4,6 Fett - 33 KH 4,65 €	Hackbraten [A(A1)] Bratensoße [A(A1)], Leipziger Allerlei natur [1,G], Salzkartoffeln 660,1 Kcal - 21,9 EW 34,8 Fett - 51,1 KH 4,75 €	Hörnchennudeln [A(A1)C] Spinat-Käsesoße [1.], Reibekäse [G] 678,6 Kcal - 24,3 EW 35,7 Fett - 63,1 KH 4,65 €	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [3,CGL], 578,6 Kcal - 17 EW 41,5 Fett - 32 KH 6,00 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL], 431 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 6,10 €	Bestellbar von Montag bis Freitag Frischer Salatmix mit Joghurtkräuterdressing [G], Baguettebrötchen [A(A1)]	Sahniges Quarkdessert mit Waldbeeren [FG], 213,2 Kcal - 14,2 EW 6,7 Fett - 22,6 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €	
Di 30.07.	Gelbe Erbsensuppe mit gebratenen Knackwurstscheiben [2,3], 566,6 Kcal - 30,9 EW 16,8 Fett - 64,7 KH 4,65 €	Gulasch "Halb & Halb" [A(A1)] mit Makaroni [A(A1)C] 661,3 Kcal - 45,9 EW 15,8 Fett - 80,8 KH 4,85 €	Eierragout mit buntem Gemüse [1,A(A1)CG] Kräuterlangkornreis 567,2 Kcal - 19,9 EW 18 Fett - 80,5 KH 4,85 €	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [A(A1)CGL], 490,5 Kcal - 24,3 EW 20,3 Fett - 49,1 KH 6,30 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) [9,A(A1)CG], 377,3 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 5,80 €		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,A(A1)G], 166,7 Kcal - 2,3 EW 1 Fett - 34,8 KH 1,65 €	Fruchtjoghurt [G], Jagdwurst [2,3,8,M], Paprikapastete [2,3,8], Camembert [G], Teewurst [2,3], Frischkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 476,5 Kcal - 13,9 EW 42,4 Fett - 9,8 KH 3,30 €	
Mi 31.07.	Tafelspitz Wurzelgemüse- Meerrettichsoße [1,3,5,A(A1)GLO], Salzkartoffeln 441,5 Kcal - 26,4 EW 11,8 Fett - 46,5 KH 4,95 €	Marinierter Hering [2,4,A(A1)DFG] Remouladensoße [1,3,9,CGLMO], Salzkartoffeln 658,5 Kcal - 21,5 EW 39,9 Fett - 50,2 KH 4,85 €	Blumenkohl-Käsestern [A(A1)CGL] Rahmmischgemüse [A(A1)G], Salzkartoffeln 415,2 Kcal - 13,6 EW 9 Fett - 68,2 KH 4,75 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße [A(A1)GL], 490,4 Kcal - 22,1 EW 18,9 Fett - 55,7 KH 6,50 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM], 399,8 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,70 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 159,5 Kcal - 0,6 EW 0,3 Fett - 38,3 KH 1,65 €	Obstsalat , Partywiener [2,3,8,LM], Räucherkäse [1,G], Fleischkäse fein [2,3,8], Bierschinken [2,3,8,GM], Schmelzkäse Kräuter [G], Markenbutter [G] 480,5 Kcal - 16,5 EW 41,7 Fett - 9,3 KH 3,30 €	
Do 01.08.	Sächsische Kartoffelsuppe [A(A1)] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 632,3 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 38,3 KH 4,65 €	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [A(A1)G], Eierknöpfe [A(A1A5)C] 648,7 Kcal - 37,8 EW 29,4 Fett - 58,6 KH 4,85 €	Drei Minigermknödel mit Pflaumenfüllung [A(A1)G], heiße Vanillesoße [1,G] 553,6 Kcal - 7,8 EW 3,5 Fett - 26,1 KH 4,65 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm- Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis [A(A1)GLM], 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 5,70 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G], 312,9 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 5,90 €		Nougatkrem mit Sauerkirschkompott [FGH(H2)], 377,4 Kcal - 2,2 EW 28,2 Fett - 25,6 KH 1,65 €	Räucherlachs [D], Kasseler [2,3,8], Corned Beef [2,3,LM], Schinkenrotwurst [2], Frischkäse natur [G], Griebenschmalz [3,A(A1)], Markenbutter [G] 527 Kcal - 17,4 EW 50,6 Fett - 1,2 KH 3,30 €	
Fr 02.08.	Herz-Nierenragout [A(A1)] Kartoffelpüree [1,G] 436 Kcal - 28,7 EW 12,2 Fett - 50,8 KH 4,65 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Champignons und Pfifferlingen in Rahm [1,A(A1)G], Bandnudeln [A(A1)C] 590,6 Kcal - 39,5 EW 14,7 Fett - 71,8 KH 4,95 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] Petersiliensoße [1,A(A1)G], Tomatenreis 558,7 Kcal - 12,7 EW 15,1 Fett - 89,1 KH 4,75 €	Deftige Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauchscheibe dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten [3,A(A1A3)G], 595,3 Kcal - 24,5 EW 38,8 Fett - 34,7 KH 6,40 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM], 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 5,10 €		Quark-Hirse- Dessert [G] mit Apfel- Himbeermus [3] 374,3 Kcal - 9,5 EW 24,9 Fett - 27,7 KH 1,65 €	Fleischsalat [2,3,8,CM], Gouda [G], Nusschinken [2,3,8], Mettwurst [2,3,8,LM], Kochsalami [2,3,8], Schmelzkäse [G], Markenbutter [G] 421,4 Kcal - 15,4 EW 37,5 Fett - 5,4 KH 3,30 €	
Sa 03.08.	Fleischkäse [2,3,8] in Zwiebelsoße [A(A1)], mit Gabelspaghetti [A(A1)C] 581,2 Kcal - 12,8 EW 23,9 Fett - 13,8 KH 4,65 €	Forellenfilet [A(A1)D] Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G], Apfelrotkohl [1,3], Salzkartoffeln 400,4 Kcal - 27,1 EW 11,6 Fett - 44 KH 4,95 €	Kuchenangebot Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2KH Stück 1,50€		Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln [A(A1)GL], 543,1 Kcal - 35,5 EW 28,3 Fett - 34,1 KH 6,90 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM], 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 5,10 €	Brotbox: 3x2 Scheiben frisches Bäckerbrot einzelnd entnehmbar in der Aromaverpackung [A(A1)G] Stück 1,50€	Sahniges Quarkdessert mit Früchten [FG], 203,6 Kcal - 13,8 EW 6,5 Fett - 21,9 KH 1,65 €	Partyfrikadelle [A(A1)C], Mixed Pickles , Limburger [G], Knackerwurst [2,3,4,M], Putenbrust mit Paprika [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Markenbutter [G] 465,4 Kcal - 20,1 EW 39,5 Fett - 7 KH 3,30 €
So 04.08.	Hörnchennudeleintopf mit Geflügelfleisch und buntem Gemüse [A(A1)CL], 218,7 Kcal - 17,9 EW 3,2 Fett - 28,8 KH 4,65 €	Kaninchenrollbraten Burgundersoße [A(A1)O], Kohlrabigemüse im Rahm [A(A1)G], Grüne Klöße [3,5,O] 589,5 Kcal - 30,5 EW 19,4 Fett - 67,9 KH 4,95 €			Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speckklößen [A(A1)CGLM], 534 Kcal - 33,4 EW 23,6 Fett - 41,8 KH 6,50 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL], 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 5,70 €		Aprikosen kompott [3], Vanillesoße [1,G] 143,4 Kcal - 1,8 EW 0,7 Fett - 31,1 KH 1,65 €	Hähnchenschenkel [A(A1)F], Schmelzkäse Sahne [G], Maasdamer [G], Kochschinken [2,3,8], Zwiebelmettwurst [2,3], Salami [2,3], Markenbutter [G] 511,9 Kcal - 34,9 EW 40,6 Fett - 2,1 KH 3,30 €

MENÜ	1	2	3	4	5	6	7	A	B	K
								Abend	Brot	Kuchen
Mo 29.07.										A K B
Di 30.07.										A K B
Mi 31.07.										A K B
Do 01.08.										A K B
Fr 02.08.										A K B
Sa 03.08.										A K B
So 04.08.										A K B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktische Allergengruppe, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten